Bad trip

Des émotions négatives:
- une angoisse intense
- de la peur
- pleurer pour rien
- du désespoir
- de la panique

Des malaises ou des crises:
- des nausées
- une perte de contrôle moteur ou sensitif
- le coma...
- et même la mort.

Attitudes aidantes

- garder son sang-froid
- tenter de comprendre ses besoins
- ne pas le(la) plaindre de son sort
- ne pas lui faire la morale
- ne pas le(la) laisser là, seul(e)
- lui demander de dire ce qu'il(elle) vit
- ne pas le(la) contredire, même si ce qu'il(elle) raconte est imaginaire
- si le bruit ou la foule lui font peur, l'amener dans un endroit calme.

* se dire que les effets du bad trip diminuent avec le temps

Répit Jeunesse : 758-2856

Bad trip

Des émotions négatives:
- une angoisse intense
- de la peur
- pleurer pour rien
- du désespoir
- de la panique

Des malaises ou des crises:
- des nausées
- une perte de contrôle moteur ou sensitif
- le coma...
- et même la mort.

Attitudes aidantes

- garder son sang-froid
- tenter de comprendre ses besoins
- ne pas le(la) plaindre de son sort
- ne pas lui faire la morale
- ne pas le(la) laisser là, seul(e)
- lui demander de dire ce qu'il(elle) vit
- ne pas le(la) contredire, même si ce qu'il(elle) raconte est imaginaire
- si le bruit ou la foule lui font peur, l'amener dans un endroit calme.

* se dire que les effets du bad trip diminuent avec le temps

Répit Jeunesse : 758-2856

Bad trip

Des émotions négatives:
- une angoisse intense
- de la peur
- pleurer pour rien
- du désespoir
- de la panique

Des malaises ou des crises:
- des nausées
- une perte de contrôle moteur ou sensitif
- le coma...
- et même la mort.

Attitudes aidantes

- garder son sang-froid
- tenter de comprendre ses besoins
- ne pas le(la) plaindre de son sort
- ne pas lui faire la morale
- ne pas le(la) laisser là, seul(e)
- lui demander de dire ce qu'il(elle) vit
- ne pas le(la) contredire, même si ce qu'il(elle) raconte est imaginaire
- si le bruit ou la foule lui font peur, l'amener dans un endroit calme.

* se dire que les effets du bad trip diminuent avec le temps

Répit Jeunesse : 758-2856

Bad trip

Des émotions négatives:
- une angoisse intense
- de la peur
- pleurer pour rien
- du désespoir
- de la panique

Des malaises ou des crises:
- des nausées
- une perte de contrôle moteur ou sensitif
- le coma...
- et même la mort.

Attitudes aidantes

- garder son sang-froid
- tenter de comprendre ses besoins
- ne pas le(la) plaindre de son sort
- ne pas lui faire la morale
- ne pas le(la) laisser là, seul(e)
- lui demander de dire ce qu'il(elle) vit
- ne pas le(la) contredire, même si ce qu'il(elle) raconte est imaginaire
- si le bruit ou la foule lui font peur, l'amener dans un endroit calme.

* se dire que les effets du bad trip diminuent avec le temps

Répit Jeunesse : 758-2856

Bad trip

Des émotions négatives:
- une angoisse intense
- de la peur
- pleurer pour rien
- du désespoir
- de la panique

Des malaises ou des crises:
- des nausées
- une perte de contrôle moteur ou sensitif
- le coma...
- et même la mort.

Attitudes aidantes

- garder son sang-froid
- tenter de comprendre ses besoins
- ne pas le(la) plaindre de son sort
- ne pas lui faire la morale
- ne pas le(la) laisser là, seul(e)
- lui demander de dire ce qu'il(elle) vit
- ne pas le(la) contredire, même si ce qu'il(elle) raconte est imaginaire
- si le bruit ou la foule lui font peur, l'amener dans un endroit calme.

* se dire que les effets du bad trip diminuent avec le temps

Répit Jeunesse : 758-2856

Bad trip

Des émotions négatives:
- une angoisse intense
- de la peur
- pleurer pour rien
- du désespoir
- de la panique

Des malaises ou des crises:
- des nausées
- une perte de contrôle moteur ou sensitif
- le coma...
- et même la mort.

Attitudes aidantes

- garder son sang-froid
- tenter de comprendre ses besoins
- ne pas le(la) plaindre de son sort
- ne pas lui faire la morale
- ne pas le(la) laisser là, seul(e)
- lui demander de dire ce qu'il(elle) vit
- ne pas le(la) contredire, même si ce qu'il(elle) raconte est imaginaire
- si le bruit ou la foule lui font peur, l'amener dans un endroit calme.

* se dire que les effets du bad trip diminuent avec le temps

Répit Jeunesse : 758-2856

Bad trip

Des émotions négatives:
- une angoisse intense
- de la peur
- pleurer pour rien
- du désespoir
- de la panique

Des malaises ou des crises:
- des nausées
- une perte de contrôle moteur ou sensitif
- le coma...
- et même la mort.

Attitudes aidantes

- garder son sang-froid
- tenter de comprendre ses besoins
- ne pas le(la) plaindre de son sort
- ne pas lui faire la morale
- ne pas le(la) laisser là, seul(e)
- lui demander de dire ce qu'il(elle) vit
- ne pas le(la) contredire, même si ce qu'il(elle) raconte est imaginaire
- si le bruit ou la foule lui font peur, l'amener dans un endroit calme.

* se dire que les effets du bad trip diminuent avec le temps

Répit Jeunesse : 758-2856

Bad trip

Des émotions négatives:
- une angoisse intense
- de la peur
- pleurer pour rien
- du désespoir
- de la panique

Des malaises ou des crises:
- des nausées
- une perte de contrôle moteur ou sensitif
- le coma...
- et même la mort.

Attitudes aidantes

- garder son sang-froid
- tenter de comprendre ses besoins
- ne pas le(la) plaindre de son sort
- ne pas lui faire la morale
- ne pas le(la) laisser là, seul(e)
- lui demander de dire ce qu'il(elle) vit
- ne pas le(la) contredire, même si ce qu'il(elle) raconte est imaginaire
- si le bruit ou la foule lui font peur, l'amener dans un endroit calme.

* se dire que les effets du bad trip diminuent avec le temps

Répit Jeunesse : 758-2856

Bad trip

Des émotions négatives:
- une angoisse intense
- de la peur
- pleurer pour rien
- du désespoir
- de la panique

Des malaises ou des crises:
- des nausées
- une perte de contrôle moteur ou sensitif
- le coma...
- et même la mort.

Attitudes aidantes

- garder son sang-froid
- tenter de comprendre ses besoins
- ne pas le(la) plaindre de son sort
- ne pas lui faire la morale
- ne pas le(la) laisser là, seul(e)
- lui demander de dire ce qu'il(elle) vit
- ne pas le(la) contredire, même si ce qu'il(elle) raconte est imaginaire
- si le bruit ou la foule lui font peur, l'amener dans un endroit calme.

* se dire que les effets du bad trip diminuent avec le temps

Répit Jeunesse : 758-2856

Bad trip

Des émotions négatives:
- une angoisse intense
- de la peur
- pleurer pour rien
- du désespoir
- de la panique

Des malaises ou des crises:
- des nausées
- une perte de contrôle moteur ou sensitif
- le coma...
- et même la mort.

Attitudes aidantes

- garder son sang-froid
- tenter de comprendre ses besoins
- ne pas le(la) plaindre de son sort
- ne pas lui faire la morale
- ne pas le(la) laisser là, seul(e)
- lui demander de dire ce qu'il(elle) vit
- ne pas le(la) contredire, même si ce qu'il(elle) raconte est imaginaire
- si le bruit ou la foule lui font peur, l'amener dans un endroit calme.

* se dire que les effets du bad trip diminuent avec le temps

Répit Jeunesse : 758-2856

Bad trip

Des émotions négatives:
- une angoisse intense
- de la peur
- pleurer pour rien
- du désespoir
- de la panique

Des malaises ou des crises:
- des nausées
- une perte de contrôle moteur ou sensitif
- le coma...
- et même la mort.

Attitudes aidantes

- garder son sang-froid
- tenter de comprendre ses besoins
- ne pas le(la) plaindre de son sort
- ne pas lui faire la morale
- ne pas le(la) laisser là, seul(e)
- lui demander de dire ce qu'il(elle) vit
- ne pas le(la) contredire, même si ce qu'il(elle) raconte est imaginaire
- si le bruit ou la foule lui font peur, l'amener dans un endroit calme.

* se dire que les effets du bad trip diminuent avec le temps

Répit Jeunesse : 758-2856

Des gestes à poser

- si la personne dort: **la tourner sur le côté** pour éviter qu'elle s'étouffe en vomissant;
- si elle a pris des barbituriques ou autres et qu'elle dit s'endormir: **la réveiller et la faire marcher** pour garder son organisme en activité;
- si des visions la font "capoter": **fais comme si tu les voyais** et que c'était plutôt drôle;
- si ces symptômes s'accentuent et/ou que la personne perd connaissance **conduits la vite à l'hôpital** (ambulance: **758-1596**) et donne les infos demandées sur son état (ces renseignements demeurent confidentiels).

Des gestes à poser

- si la personne dort: **la tourner sur le côté** pour éviter qu'elle s'étouffe en vomissant;
- si elle a pris des barbituriques ou autres et qu'elle dit s'endormir: **la réveiller et la faire marcher** pour garder son organisme en activité;
- si des visions la font "capoter": **fais comme si tu les voyais** et que c'était plutôt drôle;
- si ces symptômes s'accentuent et/ou que la personne perd connaissance **conduits la vite à l'hôpital** (ambulance: **758-1596**) et donne les infos demandées sur son état (ces renseignements demeurent confidentiels).

Des gestes à poser

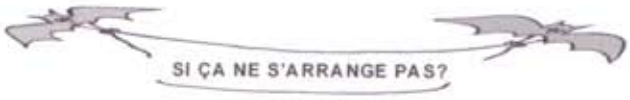
- si la personne dort: **la tourner sur le côté** pour éviter qu'elle s'étouffe en vomissant;
- si elle a pris des barbituriques ou autres et qu'elle dit s'endormir: **la réveiller et la faire marcher** pour garder son organisme en activité;
- si des visions la font "capoter": **fais comme si tu les voyais** et que c'était plutôt drôle;
- si ces symptômes s'accentuent et/ou que la personne perd connaissance **conduits la vite à l'hôpital** (ambulance: **758-1596**) et donne les infos demandées sur son état (ces renseignements demeurent confidentiels).

Des gestes à poser

- si la personne dort: **la tourner sur le côté** pour éviter qu'elle s'étouffe en vomissant;
- si elle a pris des barbituriques ou autres et qu'elle dit s'endormir: **la réveiller et la faire marcher** pour garder son organisme en activité;
- si des visions la font "capoter": **fais comme si tu les voyais** et que c'était plutôt drôle;
- si ces symptômes s'accentuent et/ou que la personne perd connaissance **conduits la vite à l'hôpital** (ambulance: **758-1596**) et donne les infos demandées sur son état (ces renseignements demeurent confidentiels).

Des gestes à poser

- si la personne dort: **la tourner sur le côté** pour éviter qu'elle s'étouffe en vomissant;
- si elle a pris des barbituriques ou autres et qu'elle dit s'endormir: **la réveiller et la faire marcher** pour garder son organisme en activité;
- si des visions la font "capoter": **fais comme si tu les voyais** et que c'était plutôt drôle;
- si ces symptômes s'accentuent et/ou que la personne perd connaissance **conduits la vite à l'hôpital** (ambulance: **758-1596**) et donne les infos demandées sur son état (ces renseignements demeurent confidentiels).



Des gestes à poser

- si la personne dort: **la tourner sur le côté** pour éviter qu'elle s'étouffe en vomissant;
- si elle a pris des barbituriques ou autres et qu'elle dit s'endormir: **la réveiller et la faire marcher** pour garder son organisme en activité;
- si des visions la font "capoter": **fais comme si tu les voyais** et que c'était plutôt drôle;
- si ces symptômes s'accentuent et/ou que la personne perd connaissance **conduits la vite à l'hôpital** (ambulance: **758-1596**) et donne les infos demandées sur son état (ces renseignements demeurent confidentiels).

Des gestes à poser

- si la personne dort: **la tourner sur le côté** pour éviter qu'elle s'étouffe en vomissant;
- si elle a pris des barbituriques ou autres et qu'elle dit s'endormir: **la réveiller et la faire marcher** pour garder son organisme en activité;
- si des visions la font "capoter": **fais comme si tu les voyais** et que c'était plutôt drôle;
- si ces symptômes s'accentuent et/ou que la personne perd connaissance **conduits la vite à l'hôpital** (ambulance: **758-1596**) et donne les infos demandées sur son état (ces renseignements demeurent confidentiels).

Des gestes à poser

- si la personne dort: **la tourner sur le côté** pour éviter qu'elle s'étouffe en vomissant;
- si elle a pris des barbituriques ou autres et qu'elle dit s'endormir: **la réveiller et la faire marcher** pour garder son organisme en activité;
- si des visions la font "capoter": **fais comme si tu les voyais** et que c'était plutôt drôle;
- si ces symptômes s'accentuent et/ou que la personne perd connaissance **conduits la vite à l'hôpital** (ambulance: **758-1596**) et donne les infos demandées sur son état (ces renseignements demeurent confidentiels).

Des gestes à poser

- si la personne dort: **la tourner sur le côté** pour éviter qu'elle s'étouffe en vomissant;
- si elle a pris des barbituriques ou autres et qu'elle dit s'endormir: **la réveiller et la faire marcher** pour garder son organisme en activité;
- si des visions la font "capoter": **fais comme si tu les voyais** et que c'était plutôt drôle;
- si ces symptômes s'accentuent et/ou que la personne perd connaissance **conduits la vite à l'hôpital** (ambulance: **758-1596**) et donne les infos demandées sur son état (ces renseignements demeurent confidentiels).

Des gestes à poser

- si la personne dort: **la tourner sur le côté** pour éviter qu'elle s'étouffe en vomissant;
- si elle a pris des barbituriques ou autres et qu'elle dit s'endormir: **la réveiller et la faire marcher** pour garder son organisme en activité;
- si des visions la font "capoter": **fais comme si tu les voyais** et que c'était plutôt drôle;
- si ces symptômes s'accentuent et/ou que la personne perd connaissance **conduits la vite à l'hôpital** (ambulance: **758-1596**) et donne les infos demandées sur son état (ces renseignements demeurent confidentiels).